

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №36 им.Юдина Г.Л. г.Брянска»

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей _____
Протокол №1
от « ___ » _____ 2018г.
Руководитель МО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы №36
_____ А.А.Андреева
« ___ » _____ 2018г.

Рабочая программа
учителя обж

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

« ___ » _____ 2018г.

2018-2019 уч.г.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности 10 класса

Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса

Учебник: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для образоват. учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под общ.ред. А.Т.Смирнова; Рекомендации министерства образования и науки РФ; изд-во «Просвещение». - 2-е изд. – М.: Просвещение, 2015 – 320 с.: ил. – (Академический школьный учебник). – ISBN 978-5-09-024182-3.

Дополнительная литература:

- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г.А.Колодницкий, В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, Б.И.Мишин, М.И.Хабнер. – М.: Дрофа, 2010

- Ваши шансы избежать беды: учеб.пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В.К.Емельянчик, М.Е.Капитонова. – СПб.: КАРО, 2012

- Евлахов В.М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. – М.: Дрофа, 2014-2015

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

- «Об охране окружающей природной среды»;

- «О пожарной безопасности»;

- «О гражданской обороне»;

- «Об обороне»;

- «О воинской обязанности и военной службе»;

- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем модулям:

- основы безопасности личности, общества и государства;

- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;

- обеспечение военной безопасности государства.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-х классах направлено на достижение следующих целей и задач:

- Воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных и физических, и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- Освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и о здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- Формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа состоит из трех модулей, четырех разделов и девяти глав.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (11 часов)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (11 часов)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (5 часов)

Глава 2. Личная безопасность в условиях ЧС (4 часа)

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС (2 часа)

Глава 3. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности общества и государства (2 часа)

Модуль 2. Основа медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)

Раздел 3. Основы здорового образа жизни (6 часов)

Глава 4. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 часа)

Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (16 часов)

Раздел 4. Основы обороны государства (16 часов)

Глава 6. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 часов)

Глава 7. Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества (3 часа)

Глава 8. Виды Вооруженных сил РФ и рода войск (5 часов)

Глава 9. Боевые традиции Вооруженных сил России (2 часа)

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.)

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- использование по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользование бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдение общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдение мер безопасности на водоемах в любое время года;
- соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.